



Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura



# LIBRO DE ACTIVIDADES

No **dejar** a **nadie** atrás

Mejor producción, mejor nutrición, mejor medio ambiente y una vida mejor.



Cita requerida:

FAO. 2022. *Libro de actividades - No dejar a nadie atrás. Mejor producción, mejor nutrición, un mejor medio ambiente y una vida mejor*. Roma. <https://doi.org/10.4060/cc0239es>

Las denominaciones empleadas en este producto informativo y la forma en que aparecen presentados los datos que contiene no implican, por parte de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), juicio alguno sobre la condición jurídica o nivel de desarrollo de países, territorios, ciudades o zonas, ni sobre sus autoridades, ni respecto de la demarcación de sus fronteras o límites. La mención de empresas o productos de fabricantes en particular, estén o no patentados, no implica que la FAO los apruebe o recomiende de preferencia a otros de naturaleza similar que no se mencionan.

Las opiniones expresadas en este producto informativo son las de su(s) autor(es), y no reflejan necesariamente los puntos de vista o políticas de la FAO.

ISBN 978-92-5-136305-8

© FAO, 2022



Algunos derechos reservados. Esta obra se distribuye bajo licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 3.0 Organizaciones intergubernamentales (CC BY-NC-SA 3.0 IGO); <https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/igo/deed.es>.

De acuerdo con las condiciones de la licencia, se permite copiar, redistribuir y adaptar la obra para fines no comerciales, siempre que se cite correctamente, como se indica a continuación. En ningún uso que se haga de esta obra debe darse a entender que la FAO refrenda una organización, productos o servicios específicos. No está permitido utilizar el logotipo de la FAO. En caso de adaptación, debe concederse a la obra resultante la misma licencia o una licencia equivalente de Creative Commons. Si la obra se traduce, debe añadirse el siguiente descargo de responsabilidad junto a la referencia requerida: "La presente traducción no es obra de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). La FAO no se hace responsable del contenido ni de la exactitud de la traducción. La edición original en inglés será el texto autorizado".

Todo litigio que surja en el marco de la licencia y no pueda resolverse de forma amistosa se resolverá a través de mediación y arbitraje según lo dispuesto en el artículo 8 de la licencia, a no ser que se disponga lo contrario en el presente documento. Las reglas de mediación vigentes serán el reglamento de mediación de la Organización Mundial de la Propiedad Intelectual <http://www.wipo.int/amc/en/mediation/rules> y todo arbitraje se llevará a cabo de manera conforme al reglamento de arbitraje de la Comisión de las Naciones Unidas para el Derecho Mercantil Internacional (CNUDMI).

Materiales de terceros. Si se desea reutilizar material contenido en esta obra que sea propiedad de terceros, por ejemplo, cuadros, gráficos o imágenes, corresponde al usuario determinar si se necesita autorización para tal reutilización y obtener la autorización del titular del derecho de autor. El riesgo de que se deriven reclamaciones de la infracción de los derechos de uso de un elemento que sea propiedad de terceros recae exclusivamente sobre el usuario.

Ventas, derechos y licencias. Los productos informativos de la FAO están disponibles en la página web de la Organización (<http://www.fao.org/publications/es>) y pueden adquirirse dirigiéndose a [publications-sales@fao.org](mailto:publications-sales@fao.org). Las solicitudes de uso comercial deben enviarse a través de la siguiente página web: [www.fao.org/contact-us/licence-request](http://www.fao.org/contact-us/licence-request). Las consultas sobre derechos y licencias deben remitirse a: [copyright@fao.org](mailto:copyright@fao.org).



## Día Mundial de la Alimentación

Cada año, el 16 de octubre, personas de más de 150 países se reúnen para celebrar el Día Mundial de la Alimentación (DMA). En 1945 las naciones de todo el mundo unieron sus fuerzas con el objetivo común de sensibilizar a escala mundial y tomar medidas para acabar con el hambre y garantizar una alimentación saludable para todos. La FAO fue fundada ese día. ¡Pero el DMA también es TU día! Conviértete en un héroe de la alimentación e inspira a otros para que tomen medidas para ayudar a crear un mundo más sostenible en el que nadie se quede atrás.

## Nota para profesores

Este libro de actividades está dirigido a una amplia gama de edades de jóvenes interesados en aprender más sobre la importancia de nuestros sistemas alimentarios, quién produce nuestros alimentos y de dónde provienen. También es una fuente de inspiración para aquellos que deseen participar en el Concurso de carteles del Día Mundial de la Alimentación (DMA) 2022. Aunque está destinado principalmente a niños de entre 8 y 12 años, puede ser una valiosa ayuda didáctica para estudiantes más jóvenes y para otros más mayores.

## Agradecimientos

La FAO desea agradecer a la escritora Susanna Mattiangeli y al ilustrador Lorenzo Terranera por sus contribuciones a esta publicación.

El libro de actividades  
de este año está dedicado a

los que más luchan,  
los más vulnerables,  
los que se quedaron atrás.

Imagina nuestro planeta como una gran comunidad en la que dependemos unos de otros y en la que todos somos eslabones de una larga cadena humana. Como aprendimos en el libro de Actividades 2021, Nuestras acciones son nuestro futuro, todos estamos conectados. Cada evento tiene consecuencias que se extienden hasta un momento lejano en el futuro con otras reacciones en cadena. Algunos períodos son particularmente difíciles cuando ocurren muchos desastres al mismo tiempo. Por ejemplo, hemos visto cómo la pandemia de COVID-19 dificultó la distribución de productos y cómo los precios y la pobreza subieron en muchos países. En todo el mundo las personas están experimentando los efectos combinados del cambio climático, los conflictos y las tensiones internacionales.



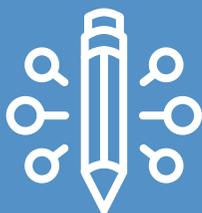
Piensa en Ucrania, un país que produce y vende cultivos en todo el mundo. La guerra está provocando la subida de precios de los alimentos y el hambre en países lejanos, además de las trágicas consecuencias propias de toda guerra. Muchos otros países están involucrados en conflictos armados: la República Democrática del Congo, Etiopía, la República Árabe Siria y Yemen, por ejemplo. La guerra y la pobreza a menudo van de la mano. Hoy más que nunca necesitamos soluciones mundiales ante las crisis mundiales. La FAO está trabajando para garantizar que nadie en el mundo se quede atrás. En más de 130 países la Organización está ayudando a tomar medidas que mejoren las condiciones de los agricultores más pequeños y vulnerables, haciéndolos más eficientes y resilientes a las crisis.

---

Un mundo sostenible  
es un mundo donde  
todos importan.

---

# Concurso de carteles del DMA 2022



Después de leer este libro, diseña un cartel que nos muestre tus ideas para el Día Mundial de la Alimentación. ¿Puedes reflejar un mundo donde nadie se quede atrás, donde haya una alimentación saludable para todos?

Para participar entra en el sitio web:  
[www.fao.org/world-food-day/contest](http://www.fao.org/world-food-day/contest)

El concurso está abierto a participantes de 5 a 19 años de edad y el plazo de inscripción es el 4 de noviembre de 2022. Tres ganadores de cada grupo de edad recibirán un certificado y una bolsa de regalo sorpresa y serán mencionados en el sitio web del Día Mundial de la Alimentación y en las redes sociales de la FAO.



Aunque se ha avanzado en la construcción de un mundo mejor, demasiadas personas se han quedado atrás. Hoy en día se producen alimentos suficientes en el mundo para alimentar a todos, pero millones de personas siguen sufriendo hambre o malnutrición. ¿Cómo puede ser posible? Hay varias razones: para 3 100 millones de personas (alrededor del 40 % de la población mundial) una dieta saludable es demasiado cara. También se desperdicia o se pierde una gran cantidad de alimentos antes de que lleguen al mercado. En todo el mundo, más del 80 % de las personas que se encuentran en situación de pobreza extrema viven en zonas rurales y muchos dependen de la agricultura y de los recursos naturales para vivir. Suelen ser los más afectados por desastres naturales



(sequías, inundaciones, huracanes, terremotos, epidemias, etc.), guerras, crisis económicas o incluso todas estas cuestiones a la vez.

---

Como todos sabemos,  
estos desafíos no  
conocen fronteras.

---

Los **gobiernos**, el **sector privado**, el **mundo académico** y la sociedad civil deben trabajar juntos en solidaridad para priorizar la seguridad alimentaria, la paz y la igualdad para todos. Cada uno de nosotros puede trabajar por un futuro mejor.

## Conflictos

La guerra, de cualquier tipo, es una de las principales causas del hambre y de la inseguridad alimentaria porque produce destrucción. Cada día más de 30 000 personas se ven obligadas a huir de sus hogares a causa del conflicto y la persecución. Esto hace que sea difícil o imposible cultivar alimentos o llevarlos a quienes los necesitan. Los efectos de los conflictos en los sistemas alimentarios, sanitarios y educativos pueden continuar mucho después de que hayan terminado las hostilidades.



## Los desafíos principales



## Pobreza

La mayoría de los pobres del mundo son pequeños agricultores de las zonas rurales. Producen una gran proporción de los alimentos del mundo, pero a menudo ni siquiera tienen suficiente para sus propias familias. Una sequía o una inundación pueden dejarlos sin suministros, mientras que una gran cosecha puede desperdiciarse debido a la falta de buenas instalaciones de almacenamiento. Es difícil romper el ciclo de la pobreza sin las herramientas apropiadas, por lo que estos agricultores vulnerables a menudo se ven obligados a abandonar sus granjas y emigrar en busca de un trabajo diferente.

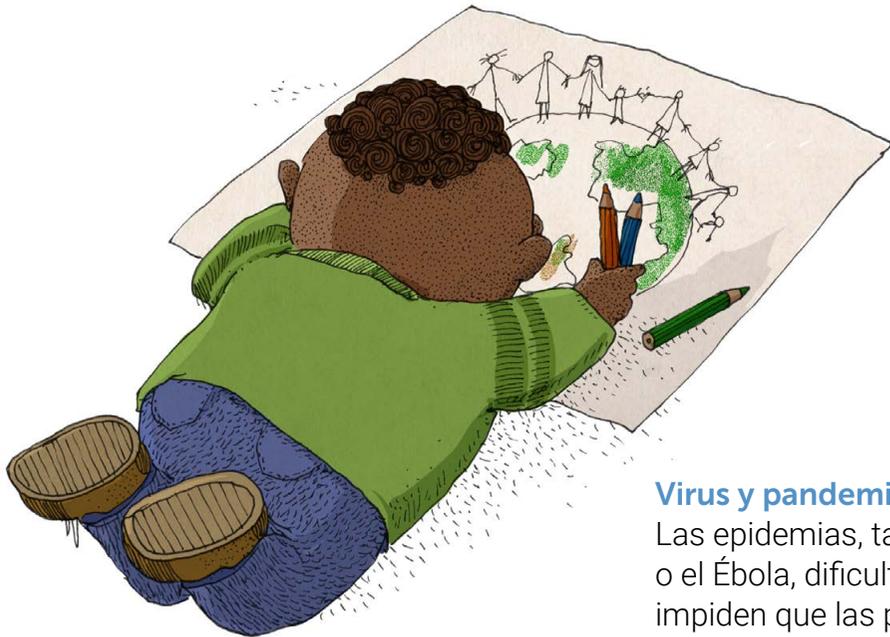
## Desigualdad de género

Las mujeres tienen más probabilidades que los hombres de sufrir hambre y malnutrición. Esto se debe a que en muchos casos son las últimas en comer y las que menos comen. Aunque trabajan duro para sus familias y comunidades agrícolas, pocas mujeres son propietarias de tierras. En muchos países les resulta difícil pedir dinero prestado para poder hacer planes a largo plazo; no se les anima a recibir una educación para que puedan desarrollar habilidades para usar herramientas agrícolas avanzadas o el conocimiento necesario para establecer sus propios negocios. A lo largo de los años, se han alcanzado compromisos políticos importantes para mejorar la condición de la mujer, pero en muchos lugares del mundo se enfrentan a la desigualdad. Es fundamental que las mujeres tengan acceso a la propiedad de la tierra, capacitación, créditos, oportunidades de negocios, tecnología e innovación.



## Migración

La migración es el movimiento de personas dentro de un país (del campo a la ciudad, por ejemplo), o atravesando fronteras internacionales, en busca de un trabajo y una vida mejor. Los migrantes pueden constituir una ventaja para los países de acogida y para las diferentes partes de su propio país que los reciben, pero muchos migrantes se dirigen a países que no tienen suficiente dinero, alimentos, oportunidades laborales y recursos naturales para compartir con los recién llegados. Con la migración masiva, las pequeñas granjas también pueden quedarse sin trabajadores jóvenes. La FAO está trabajando para garantizar que las personas puedan elegir quedarse en casa, si es seguro hacerlo, apoyando a las granjas familiares pequeñas y ayudando a los países a capacitar a las nuevas generaciones de agricultores.



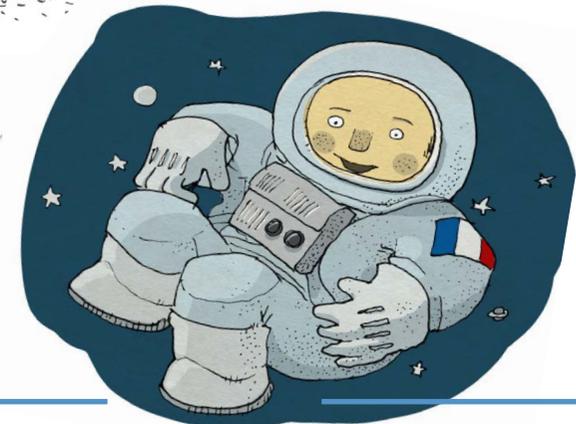
## Virus y pandemias

Las epidemias, tales como la COVID-19 o el Ébola, dificultan la circulación e impiden que las personas trabajen, cosechen verduras y cereales y los lleven al mercado. Además de las infecciones humanas, las infecciones animales pueden exterminar rebaños o manadas, arruinando economías enteras.



## Cambio climático

El uso de los combustibles fósiles, la destrucción de bosques y la ganadería intensiva son actividades que producen gases de efecto invernadero (GEI) mundiales como el dióxido de carbono y el metano. Estos gases son responsables del calentamiento mundial, del deshielo de los casquetes polares y de la subida del nivel de los mares. Los sistemas alimentarios mundiales son parte del problema porque emiten hasta un tercio de los gases de efecto invernadero, pero también se ven afectados por el cambio climático. Las sequías y las inundaciones repentinas resultantes del calentamiento mundial tienen un gran impacto en los agricultores, que pueden perderlo todo en un instante.



**Thomas Pesquet** es un astronauta francés de la Agencia Espacial Europea y Embajador de buena voluntad de la FAO. Después de ver las repercusiones devastadoras de la deforestación, la contaminación del agua, el aire y el suelo desde el espacio, decidió utilizar sus conocimientos y experiencia para sensibilizar sobre el cambio climático. El año pasado, Thomas Pesquet, nos sorprendió con un mensaje desde el espacio en el Día Mundial de la Alimentación Junior. Este año, vuelve a la Tierra y se une a nosotros en persona con otros interesantes invitados. Una exposición mostrará sus fotos desde el espacio junto a las acciones inspiradoras de los héroes de la alimentación en todo el mundo. Sigue atento para saber más!



### Trabajo infantil

El trabajo infantil se refiere al trabajo no apto para niñas y niños, que puede dañar su salud, poner en peligro su seguridad o afectar su crecimiento y su desarrollo físico y mental. No todo el trabajo realizado por los niños se considera trabajo infantil: algunas actividades pueden ayudar a las niñas y los niños a contribuir a su supervivencia y seguridad alimentaria. Sin embargo, el trabajo duro prolongado que impide el juego y el estudio viola los derechos de los niños. Unos 160 millones de niñas y niños en todo el mundo tienen que trabajar, principalmente (70 %) en el sector agrícola. La FAO está comprometida a abordar las causas profundas del trabajo infantil en la agricultura mediante la adopción de programas de protección familiar, ayudando a las empresas a utilizar los recursos de forma adecuada y fomentando el empoderamiento de las mujeres y el acceso al crédito y la formación.



### Desigualdad de los Pueblos Indígenas

Las sociedades indígenas han sobrevivido durante siglos adaptándose al cambio, pero hoy están amenazadas por la contaminación, la destrucción de bosques y hábitats y el cambio climático. Debido a estas dificultades algunas personas se ven obligadas a abandonar sus comunidades y emigrar a la ciudad para sobrevivir. El riesgo es que los antiguos conocimientos tradicionales desaparezcan pronto. La FAO fomenta la protección de los conocimientos tradicionales de los pueblos indígenas. Promueve el aprecio y difusión de sus sistemas alimentarios sostenibles porque algunas prácticas pueden ayudar a otras comunidades a superar situaciones difíciles.



Como hemos visto, las crisis locales pueden afectar al mundo entero. Las guerras y las epidemias pueden hacer que los precios suban y produzcan pobreza en lugares lejanos. No obstante por suerte, lo contrario también es cierto. Manteniendo bajo control una emergencia se evitan sus consecuencias. Por ejemplo, la acción de la FAO con los gobiernos para controlar las langostas en el Cuerno de África (responsable de la devastación de muchos cultivos) detuvo la invasión que se extendía por África occidental.

Lee nuestro libro *Plantas sanas, planeta sano* para obtener más información sobre las langostas.

### Apoyo de emergencia y resiliencia

La FAO interviene en las comunidades afectadas por emergencias con acciones que pueden mitigar los daños y prevenir situaciones similares en el futuro. Al apoyar la agricultura local mediante la financiación y el suministro de herramientas agrícolas, las personas pueden alimentarse por sí mismas y sobrevivir incluso en las circunstancias más difíciles.



### Protección social

Esto permite proporcionar atención médica, educación, pensiones de jubilación o protección donde hay pobreza extrema. Es el sistema básico para evitar que las personas se queden atrás. La FAO trabaja en los lugares de todo el mundo donde se necesita más protección social, ayudando a garantizar una mejor nutrición para todos: organizando comidas escolares saludables para los niños o distribuyendo equipos a los agricultores afectados por emergencias.

## Soluciones

### Igualdad de género

Para ayudar a cerrar la brecha de género, varios países han puesto dinero a disposición para apoyar a las mujeres en zonas agrícolas subdesarrolladas que quieren convertirse en empresarias mediante la concesión de pequeños préstamos. Algunos de estos préstamos se pueden obtener fácilmente utilizando un teléfono móvil, lo que ayuda a las mujeres que viven lejos de las ciudades a superar el problema de la distancia.



### Oportunidades de empleo, formación y educación

El Plan de acción relativo a la juventud rural de la FAO ayuda a mujeres y hombres jóvenes de las zonas agrícolas menos desarrolladas a obtener una educación y un trabajo decente. Otro ejemplo es el Foro alimentario mundial: un movimiento y red mundial liderado por jóvenes para transformar los sistemas agroalimentarios.



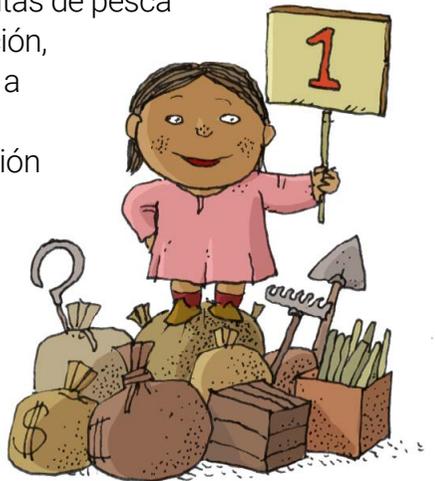
### Ciencia e innovación

La ciencia es el estudio de los fenómenos del mundo a través de la observación, la formulación de hipótesis y su verificación a través de experimentos. La tecnología es la aplicación de la ciencia. Las nuevas tecnologías pueden ayudar a los pequeños agricultores, pero no es un caso claro. Innovar no significa necesariamente rechazar lo que ya se ha hecho antes. Significa pensar de una manera nueva, incluida la aplicación de los conocimientos tradicionales a los desafíos actuales.

# Diez herramientas para no dejar a nadie atrás

## 1. Cash+

Este plan de la FAO permite que los hogares agrícolas pobres y vulnerables que luchan por satisfacer sus necesidades inmediatas vuelvan a producir alimentos o lo hagan mejor. La asistencia puede incluir dinero en efectivo, pero también semillas, material de plantación, fertilizantes, equipos de horticultura, herramientas de pesca y vacunación, piensos y, a menudo, capacitación técnica.



## 2. Programas de alimentación escolar

Estos programas garantizan que los niños en zonas desfavorecidas tengan una comida diaria, lo que les permite una mejor concentración, un mejor aprendizaje y nutrición. Animar a las familias a enviar a sus hijos a la escuela, especialmente a las niñas, y también pueden apoyar a los agricultores locales que proporcionan los alimentos.



## 3. Agricultura sostenible

Esta es la solución más inteligente para los agricultores y el medio ambiente. Las cosechas y las ganancias pueden aumentar, los alimentos pueden ser más sabrosos y saludables, y los agricultores ahorran dinero porque no usan pesticidas químicos caros. También evita que los suelos se empobrezcan y responde al cambio climático al limitar las emisiones de gases de efecto invernadero.

## 4. Escuelas de campo para agricultores

Estos grupos de estudio comparan prácticas agrícolas antiguas y nuevas en parcelas de demostración, realizando experimentos para medir el desarrollo de las plantas y la composición del suelo. Enseñar las propiedades nutricionales de los alimentos y difundir prácticas de higiene y almacenamiento es importante para toda la comunidad.



## 5. Biotecnologías

Estos son métodos avanzados para producir semillas resistentes a la sequía, que se está volviendo más común en todo el mundo debido al cambio climático.



## 6. Acuaponía

Este método de producción agrícola no utiliza productos químicos y ahorra mucha agua: las plantas se cultivan en tanques que albergan peces, que producen desechos para fertilizarlas.



## 8. Plataformas web de la FAO

Estas útiles herramientas para compartir información ayudan a los gobiernos a trabajar mejor para proteger la flora y la fauna, gestionar mejor los recursos naturales, reducir el riesgo de desastres naturales y mucho más.



## 7. Aplicaciones para teléfonos inteligentes

Estas herramientas pueden ayudar a los agricultores a predecir el tiempo o reconocer enfermedades de plantas o animales. Una aplicación de la FAO, por ejemplo, ayuda a identificar, controlar y combatir la oruga negra, una plaga que causa grandes daños a los cultivos.



## 9. Tecnología nuclear

Esto puede evitar que los parásitos se reproduzcan en exceso mediante una técnica de esterilización. Por ejemplo, se utilizó para combatir una invasión de la mosca de las frutas (*Ceratitis capitata*) en la República Dominicana.



## 10. Iniciativa mundial sobre la reducción de la pérdida y el desperdicio de alimentos

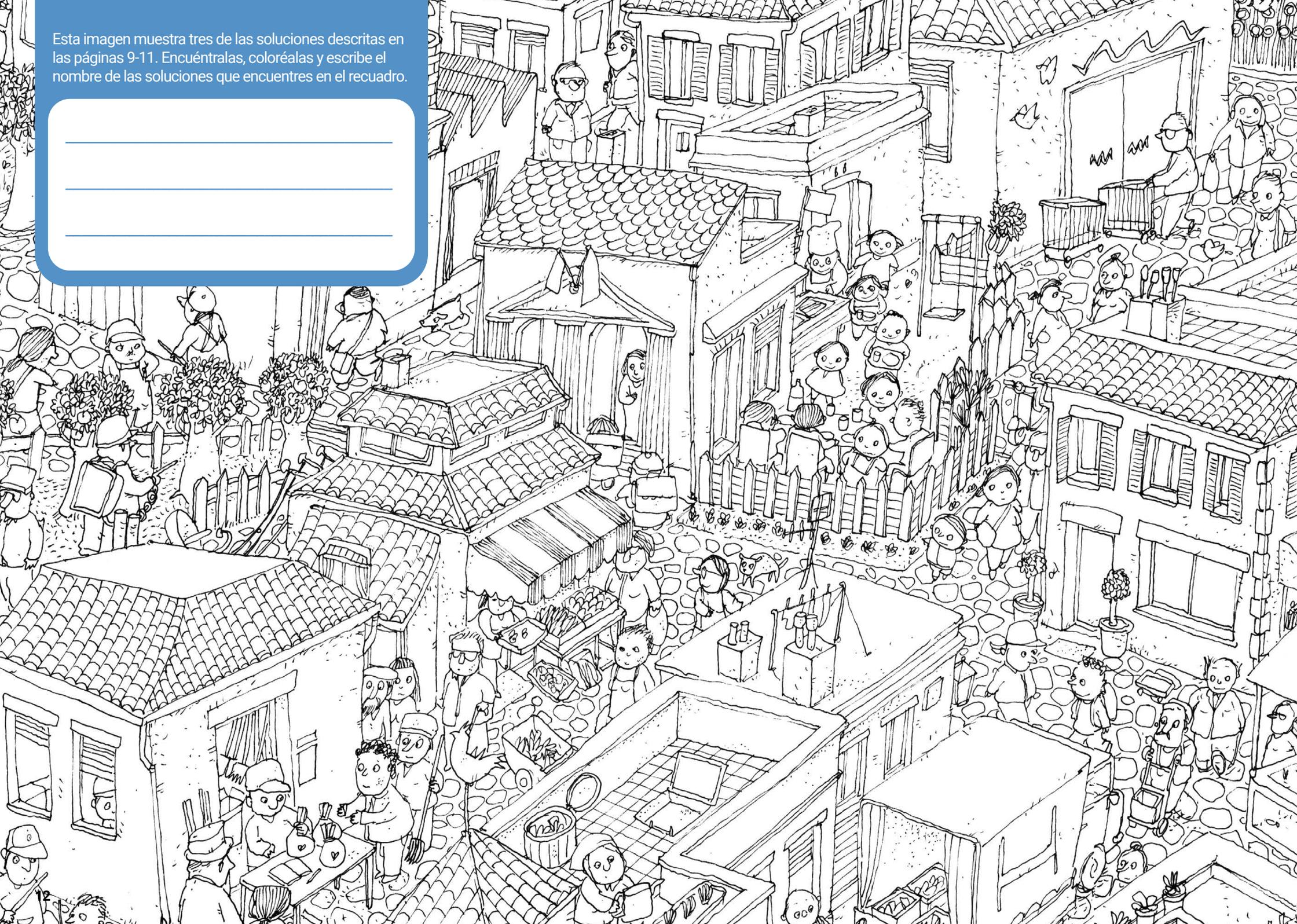
Esto involucra a gobiernos, institutos de investigación, productores, distribuidores y consumidores que deseen encontrar formas innovadoras y efectivas de combatir el desperdicio a lo largo de la cadena de suministro de alimentos.

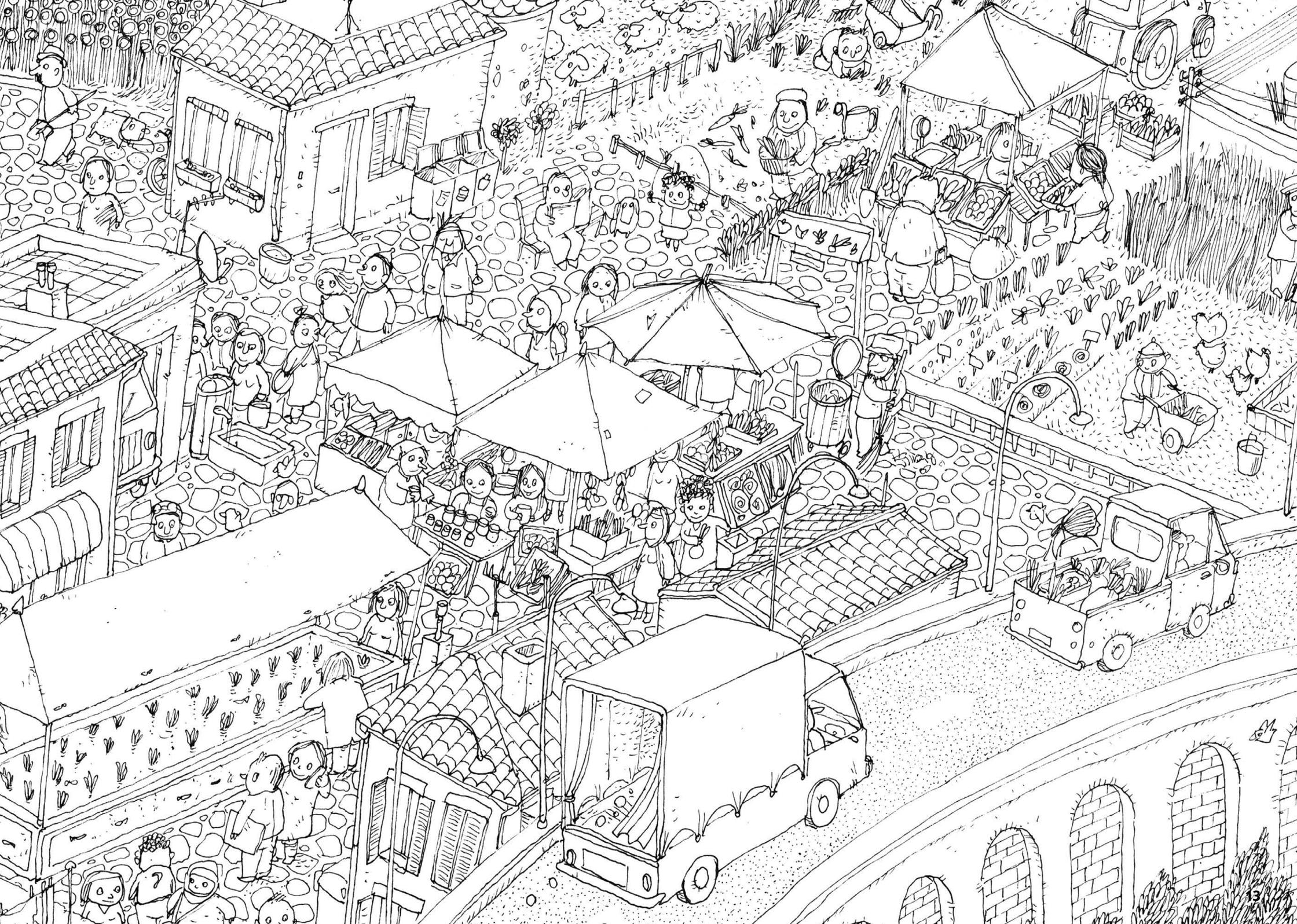
Esta imagen muestra tres de las soluciones descritas en las páginas 9-11. Encuéntralas, coloréalas y escribe el nombre de las soluciones que encuentres en el recuadro.

---

---

---





# Las cuatro mejoras

Hemos hablado de crisis, pobreza y desigualdad pero también de soluciones. Para hacer frente a los desafíos actuales, la FAO trabaja en todo el mundo en cuatro programas interrelacionados para luchar contra el hambre, la malnutrición y la inseguridad alimentaria.



## Mejor producción

Una mejor producción solo puede ocurrir si detenemos la explotación intensiva de los recursos naturales y la mano de obra. La producción de alimentos en el futuro debe favorecer métodos sostenibles que cuiden nuestras tierras y vías fluviales, reduzcan la pérdida de alimentos, asistan a los pequeños agricultores y respeten los derechos de los trabajadores a lo largo de todo el sistema agroalimentario.



## Mejor nutrición

Muchas personas no ingieren suficientes alimentos nutritivos. Es fundamental poner a disposición cantidades suficientes de alimentos saludables a un precio justo para que nadie se quede atrás.





### Mejor medio ambiente

Cuando la producción de alimentos no contamina, cuando no empobrece la tierra y a quienes la trabajan, cuando los alimentos proporcionan salud y justicia, el medio ambiente se beneficia. Nuestro planeta está desesperado por despertar.



### Una vida mejor para todos

La transformación de los sistemas agroalimentarios puede mejorar la vida de todas las personas del planeta. Esto solo puede hacerse tomando decisiones juntos, sin excluir a ningún país o comunidad. Como hemos visto las actividades relacionadas con el sistema alimentario están vinculadas a escala mundial.



## ¡Hora de empezar a pensar!

¿Qué harías para crear un mundo donde nadie se quede atrás? Haz una lista de las tres acciones que te parecen más importantes.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

¿Por qué elegiste estas acciones?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## Los 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible

¡La Organización de las Naciones Unidas ha establecido 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) para mejorar la vida de las personas en 2030 y 193 países se han comprometido a alcanzarlos! Para leer sobre los objetivos y obtener más información, visita este sitio web: [unric.org/es/agenda-2030](http://unric.org/es/agenda-2030)

La esencia de los Objetivos de Desarrollo Sostenible es el compromiso de no dejar a nadie atrás. La FAO trabaja para conseguir muchos de los objetivos, porque la alimentación está ligada al futuro del planeta. Desde acabar con el hambre hasta mejorar la nutrición y promover la agricultura sostenible, los esfuerzos de la FAO con los países tienen como objetivo reducir las desigualdades y garantizar que nadie quede excluido. Por supuesto, todos estos ODS están interrelacionados. Para lograr uno hay que considerarlos todos, empezando por el primero, el de la superación de la pobreza en todas sus formas. Cada ODS nos concierne a todos: reducir la desigualdad y la discriminación, y garantizar el trabajo digno, la educación para todos, el agua limpia y un medio ambiente no contaminado son objetivos comunes para todos los países. Pero 2030 es... ¡dentro de ocho años! ¿Podemos realmente conseguirlo? Muchos de estos objetivos no se lograrán a menos que transformemos los sistemas agroalimentarios y nos aseguremos de que aquellos que se han quedado atrás puedan alcanzar a aquellos que han experimentado un progreso mayor. Algunas acciones pueden cambiar las cosas para mejor en poco tiempo. La FAO cree que el trabajo comunitario, por ejemplo, es un poderoso acelerador del cambio. Otros aceleradores son la ciencia, la tecnología y la innovación. Juntos podemos trabajar más rápido y, con las herramientas adecuadas, podemos trabajar aún mejor.

---

Veamos qué pueden hacer los países y qué podemos hacer cada uno de nosotros.

---

# Acciones

**Los gobiernos** deben fomentar una producción que no contamine ni empobrezca la tierra y el agua, y que respete la biodiversidad. También debemos defender los derechos de los trabajadores: la agricultura, la ganadería y la pesca del futuro deben ser sostenibles y capaces de garantizar una vida digna para todos. Para no dejar a nadie atrás, se necesitan servicios de protección social y educación: desarrollar las capacidades de los más vulnerables beneficia a la sociedad en su conjunto. Los ministerios de agricultura no pueden lograr esto solos. Necesitan el apoyo de empresas privadas y otros.

**Las instituciones académicas y de investigación** pueden centrar su trabajo científico en desarrollar una producción alimentaria mejor, más sostenible y más justa, así como una distribución de los alimentos más ecológica e inteligente. Cada etapa de nuestros sistemas agroalimentarios puede volverse más ecológica compartiendo conocimientos, tecnologías y soluciones innovadoras. Existe la necesidad de una mayor sensibilización sobre el sistema alimentario en todo el mundo, por lo que es muy importante que los datos científicos sean más accesibles.

**El sector privado** puede hacer mucho. Puede ayudar a los gobiernos creando puestos de trabajo, proporcionando financiación, invirtiendo dinero en servicios e infraestructura como conexiones por carretera y respetando los derechos humanos. También puede difundir tecnologías innovadoras y apoyar la educación para capacitar a los agricultores del futuro con especial atención a la situación de las mujeres, los jóvenes y otras comunidades económicamente marginadas. En los países en desarrollo, el sector privado debe trabajar junto con organizaciones como la FAO u organizaciones no gubernamentales para garantizar un desarrollo justo y sostenible.

**Las organizaciones de la sociedad civil y de los ciudadanos**, entre otras, pueden ser muy importantes para el desarrollo civil y social de los países o comunidades. Las asociaciones profesionales, familiares o juveniles, los grupos de protección de los consumidores o de la tierra dan a conocer sus necesidades y problemas a los gobiernos y los particulares. Estas organizaciones dan voz a los grupos marginados. Al compartir información con administraciones y gobiernos se pueden encontrar soluciones a los problemas y desafíos actuales.



# ¿Qué podemos hacer NOSOTROS?

Hemos visto cuáles son los desafíos, así como qué soluciones pueden poner en práctica los gobiernos, las organizaciones y las empresas privadas. Pero nosotros, como individuos, podemos desempeñar un papel importante para garantizar que nadie se quede atrás.

## Estar mejor informado

Si quieres cumplir con tu papel, el primer paso es saber qué está pasando en el mundo. Puedes leer periódicos, escuchar la radio o buscar noticias en línea, pero asegúrate de que tus fuentes sean comprobadas y fiables.

## Escribe a tus representantes

Las cartas o los correos electrónicos pueden ser una forma muy eficaz de apremiar a los encargados de adoptar decisiones a que actúen, por ejemplo, pidiéndoles que den la bienvenida a refugiados y solicitantes de asilo.

## Dona a organizaciones de socorro

Un gesto sencillo es pedirles a tus padres que donen dinero a organizaciones que trabajan en zonas de emergencia humanitaria.

## Habla y comparte

Usa tus plataformas para compartir información de fuentes fiables sobre crisis o personas que se quedaron atrás.

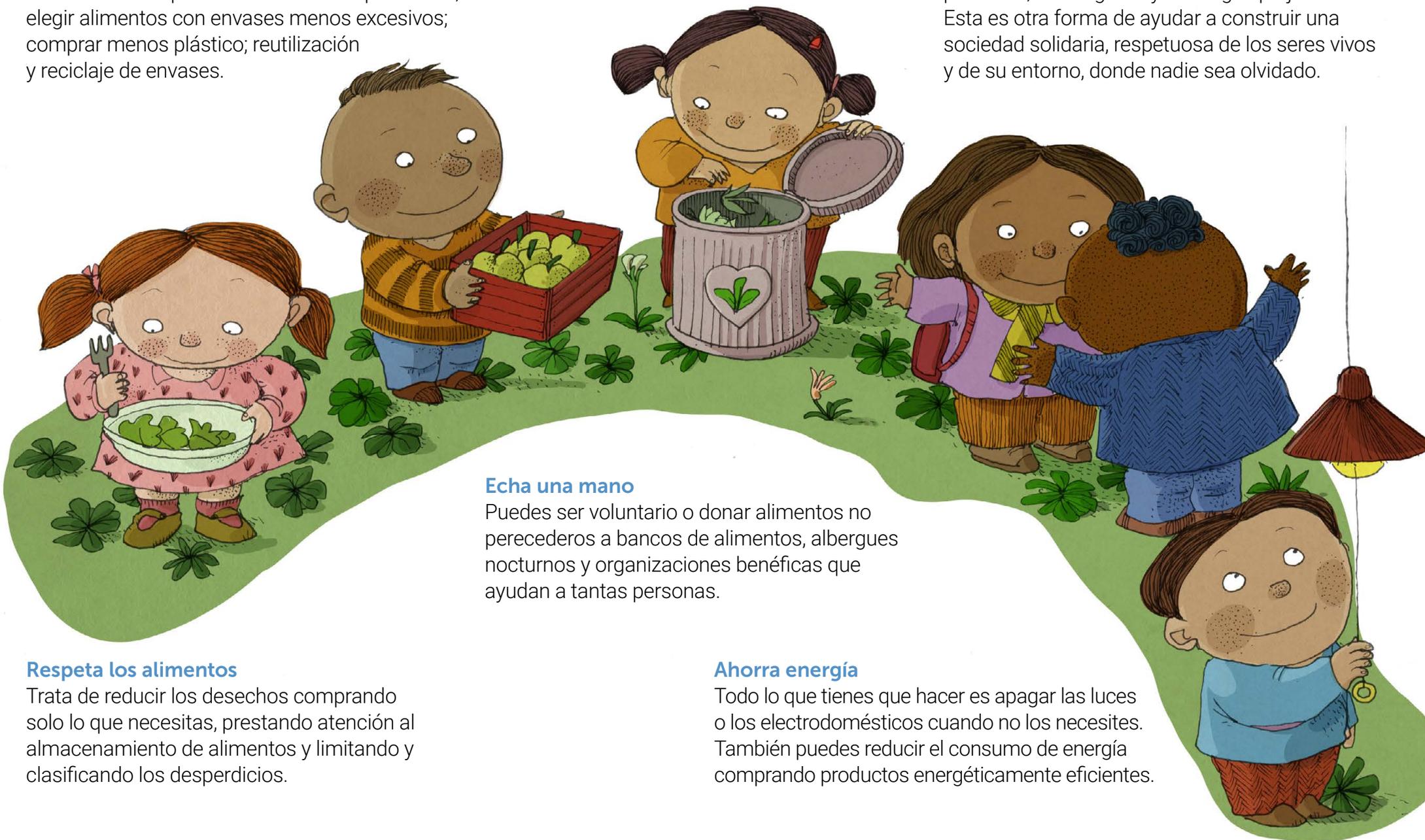
## Participa en programas de recogida

A menudo, los que huyen se llevan muy pocas cosas consigo. Puedes donar ropa, accesorios, artículos de tocador, juguetes y otros. Infórmate sobre los centros de recogida y asegúrate de donar solamente artículos que estén en buen estado.



### Ayuda al medioambiente

Incluso gestos pequeños pueden generar cambios: comer alimentos locales, frutas y verduras de temporada cultivadas sin pesticidas; elegir alimentos con envases menos excesivos; comprar menos plástico; reutilización y reciclaje de envases.



### Sirve de ejemplo

Trata de ser un modelo a seguir para tu comunidad. Reconoce las capacidades de las personas, sé acogedor y no tengas prejuicios. Esta es otra forma de ayudar a construir una sociedad solidaria, respetuosa de los seres vivos y de su entorno, donde nadie sea olvidado.

### Echa una mano

Puedes ser voluntario o donar alimentos no percederos a bancos de alimentos, albergues nocturnos y organizaciones benéficas que ayudan a tantas personas.

### Respeto los alimentos

Trata de reducir los desechos comprando solo lo que necesitas, prestando atención al almacenamiento de alimentos y limitando y clasificando los desperdicios.

### Ahorra energía

Todo lo que tienes que hacer es apagar las luces o los electrodomésticos cuando no los necesites. También puedes reducir el consumo de energía comprando productos energéticamente eficientes.

## Cuentos de todo el mundo



Mi nombre es **Fátima** y vivo en la República Árabe Siria, en la gobernación de Alepo. Tengo cuatro hijos pequeños y mi esposo falleció. La guerra nos obligó a huir a un pueblo más seguro, y cuando volvimos a casa no quedaba nada. Incluso me habían robado el invernadero donde cultivaba brotes. La supervivencia resultó difícil para nosotros. Después la FAO nos dio a mí y a otros 200 agricultores pequeños túneles de invernadero, tierra, semillas y todo lo que necesitábamos para volver al trabajo. Ahora cultivo berenjenas, pepinos, tomates y okra y por fin puedo imaginar una vida normal para mí y para mis hijos.



Mi nombre es **Chhum**, tengo 17 años y vivo en Camboya, en el lago Tonlé. El lago se está haciendo más pequeño y contiene menos peces debido al cambio climático y las represas. La gente de mi comunidad se ve obligada a llevar a sus hijos a pescar con ellos, a pesar de que los niños menores de 15 años no pueden trabajar por ley. La FAO y mi gobierno están trabajando para garantizar que se respete la ley y que los niños vayan a la escuela. Me levanto muy temprano para asistir a clases y solo salgo a pescar con mi padre después del almuerzo. Esto significa que puedo terminar la escuela y tal vez algún día ser maestra en mi pueblo.



Soy **Tristán** y asisto a la Escuela Primaria Santa Rosa en la Región 1 de Guyana. Tengo que caminar cuatro kilómetros para llegar a la escuela... es un día largo y agotador. ¡Este año, mi escuela instaló un comedor gratuito donde puedes comer muy buena comida! Cada día tenemos un menú diferente elaborado con productos saludables que se cultivan cerca. El programa de alimentación escolar da trabajo a mucha gente y hace que mis padres ahorren dinero. Tener una comida saludable en la escuela también me ayuda a concentrarme mejor durante la clase.



Mi nombre es **Kakani**, vivo en la India y soy agricultor. Hasta hace unos años, usábamos fertilizantes químicos caros en mi zona. Esto hizo que el suelo fuera muy duro y difícil de regar. Necesitábamos mucha agua y gastamos mucho dinero. Luego participé en el programa Escuela de campo para agricultores de la FAO y aprendí formas más naturales de fertilizar los campos, lo que nos permite cultivar muchas verduras distintas juntas y utilizar menos agua. Ahora estoy enseñando a muchos agricultores cómo ganar más respetando nuestra tierra.

# ¡Ahora es tu turno!

1. ¿De dónde provienen Kakani, Chhum, Tristán y Fátima?

*Dibuja una flecha que enlace a cada persona de las historias con su país de origen.*



Fatima



Chhum



Tristan



Kakani

2. El lago Tonlé es en la actualidad el lago de agua dulce más grande de Asia Sudoriental, pero su superficie se ha reducido considerablemente debido a la sequía y la actividad humana. ¿Sabes de qué río se alimenta? Muchas personas de esas zonas viven en un tipo de aldea inusual. ¿Sabes cómo son estos pueblos?

*Recopila información sobre este lago y comparte lo que has aprendido con tu clase.*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

3. Alguna vez has tratado de cultivar un brote? Puedes hacer esto en tu aula y llevar un diario que describa cómo crecen las diferentes semillas. ¡Incluso podrías construir tu propio huerto escolar!



4. ¿Hay un comedor en tu escuela? ¿La comida se prepara con ingredientes envasados provenientes de lejos o con productos de origen local? Describe la preparación del almuerzo en tu escuela, enumerando los aspectos positivos y lo que podría mejorarse.

---

---

---

---

---

---

---

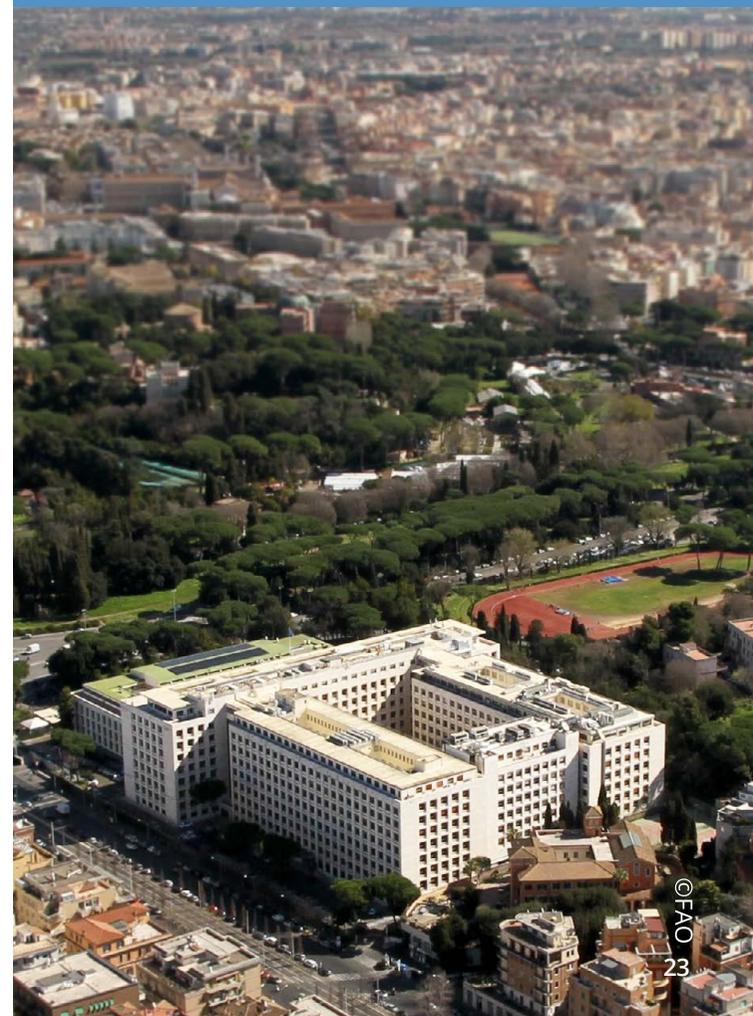
---

---

---

## ¿Quieres saber más sobre la FAO?

¿Te gustaría saber cómo trabaja la FAO para acabar con el hambre, sobre su historia y dónde se reúnen los líderes mundiales? Echa un vistazo a nuestro sitio web de visitas en grupo para obtener información sobre nuestras visitas virtuales. [www.fao.org/about/visit-us](http://www.fao.org/about/visit-us)



# Serie de libros de actividades

Descarga la serie de libros de actividades de la FAO y prepara actividades o clases sobre los temas mundiales importantes esenciales para la labor de la FAO: [www.fao.org/documents/card/es/c/cc0239es](http://www.fao.org/documents/card/es/c/cc0239es)



► Nuestras acciones son nuestro futuro



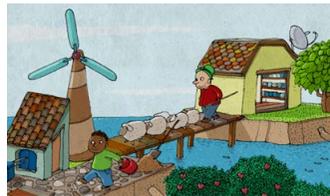
► Héroes de la alimentación



► Plantas sanas, planeta sano



► Una alimentación sana importa



► Cambiar el futuro de la migración



► El clima está cambiando



► Trabajando por el Hambre Cero



► Tu guía de la FAO

## Ponte en contacto con nosotros:

[world-food-day@fao.org](mailto:world-food-day@fao.org)  
[www.fao.org](http://www.fao.org)

**Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura**

Roma, Italia

ISBN 978-92-5-136305-8



9 789251 363058

CC0239ES/1/05.22, última actualización 22.08.22